

もしかしたら、認知症かも？

チェックリスト

- 同じ話や質問を繰り返す
- しまい忘れや、置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ゴミ出しの曜日がわからなくなった
- 料理などの家事、運転、計算のミスが目立つようになった
- 辛い味、しょっぱい味に鈍感になり、味付けがおかしくなった
- 髪や服装が乱れている
- おしゃれをしなくなった
- 外出を嫌がるようになった
- 趣味に興味を示さなくなった

1つでも当てはまったら、
早めに医師に
相談しましょう！

